

歩み

発行日 平成27年10月9日
 発行者 新潟リハビリテーション病院
 院長 山本 智章
 所在地 新潟市北区木崎761番地
 TEL (025)388-2111
 FAX (025)388-3010
 URL <http://www.niigata-rehajp/>

私たちは、皆様に愛され、信頼される病院を目指します。

ピロリ菌って？

佐藤 良一 医師（内科）

かなり以前からヘリコバクターピロリ菌のことがマスコミ等で時々話題になっていますが、当院でも外来でピロリ菌の感染の検査や除菌を希望される方がしばしば来院されます。そこで今回ピロリ菌について少し話をして見ようと思います。

そもそも胃の機能の一つに、塩酸による強力な殺菌作用があります。まさか、胃の中で常在菌の如く細菌が住み着いているとは考えもしなかったわけです。ところが、1980年代に胃の中で長期に渡り住み着いているヘリコバクターピロリ菌が発見されました。当初からピロリ菌が胃潰瘍及び十二指腸潰瘍の主な原因であることは明らかでしたが、それが胃がんの原因になっているかは長い間議論されてきました。最近それが胃がんの原因であることが判明しました。すべてとまでは言えませんが、胃がんの約八割はピロリ菌が原因と言われております。

そこでピロリ菌の感染の診断とその後の除菌に至るわけですが、まず胃カメラで現在胃がんの発症はないことを確認します。また癒痕もふくめ胃及び十二指腸潰瘍か慢性胃炎であることの診断がつきますと、その後の検査、治療は健康保険の適応になります。

ピロリ菌感染の診断には尿素呼気試験、便抗原試験、血清抗体試験等がありますが、当院では便抗原試験と血清抗体試験を採用し、その二つを組み合わせることで診断精度を上げています。ピロリ菌陽性の方には除菌治療をすすめています。すでに確立した治療法があります。抗生剤二種類と胃薬一種類を組み合わせたものを一週間服用します。抗生剤によりやや下痢をしやすい等、その他の腹部症状がでることがありますので、それらを予防する手段を講じます。一回の除菌治療で75%の方が除菌に成功しますが、一回でうまく除菌できなかった方は二次除菌を行います。二次除菌は抗生剤の種類を変えて行い、9割以上の方は除菌成功に至ります。除菌が成功したかどうかは、除菌治療が終わって一か月以上後に再検査をして確認します。一度除菌が完了した場合、再感染や微量に残っていたピロリ菌の再燃はほとんどなく1%ないし2%と言われています。

以上が診断とその後の除菌の概要ですが、日本人の場合約半数が感染していると言われ、特に50代以上では70%以上が感染しているとの報告があります。その中で毎年0.4%が胃がんに至ると考えられています。日本では、井戸水と母子感染が主な感染経路と考えられ、近年の公衆衛生の発達と共に若い世代の感染率は低下傾向にあります。とはいえすでに多くの方が感染しているわけですが、長い間感染していて感染がわかった時点で除菌した場合でも1/3に発癌率を減少させると考えられています。

日本人は、昔から胃がんが多いと言われ、その主な原因がわかってきました。ドックや検診での機会をとらえ、まずは胃カメラの検査を受け、ピロリ菌の感染が疑われる時は検査を受けてみてはかかでしょうか。



第14回新潟骨を守る会講演会開催

山崎 直美 理学療法士（メディカルフィットネスロコパーク）

秋晴れの10月3日に、新潟ユニゾンプラザにて第14回新潟骨を守る会講演会が行われました。今回は、新潟市民病院 産科・産婦人科部長 倉林 工先生より『女性のライフステージから見た骨の健康管理』についてご講演賜りました。

骨粗鬆症というと“高齢の女性の病気”というイメージが強いのですが、「更年期をどう過ごすのか」という問題だけではなく、「出産前後のやせている方が骨粗鬆症になりやすい」ということがわかりました。また、その時のお母さん（母体）の健康・栄養状態が生まれてくる子供の骨の健康に影響してくるなど、どの年代の方にも知っていただきたい内容でした。自分のことだけではなく子供やお孫さんのためにも、自分の体の健康管理を大切にしていきたいと思います。また女性だけでなく男性の方々にも一緒に考えていただきたい問題です。

皆様に健やかにいつまでも元気で過ごしていただくために、「あの時知っていたら」ということがないように、機会があれば骨粗鬆症のお話を聞いていただきたいと思っております。

今は予防と検診が大切です。現在、北区でも75歳以上の方を対象に無料の骨密度検診を行っています。この機会に、まずは自分の体・骨の状態を知ることから始めてはいかがでしょうか。

講演会の後半は、ロコパークスタッフによる運動もあり、体を暖めました。

当日は、行楽日和にも関わらず多くの方々にご参加いただき、多くの方々が骨の健康について興味を持ってくださることに嬉しく思いました。

ご講演頂いた倉林先生に改めてお礼申し上げるとともに、ご参加いただいた皆様のご健康をこころより祈念いたしております。



倉林先生のご講演です。わかりやすく、勉強になりました。



総勢80名程の方にご参加いただきました。



参加者に、骨密度検査の結果に基づく直接の説明とアドバイスがありました。



スライドショーも見やすく大変参考になる内容でした。



当院の山本院長も楽しみながら座長を務めた様子です。



ロコパークの2人の実演・・・いかがだったでしょうか？

北区骨折予防検診のご案内

新潟市北区は医師会と協力して、北区在住の方を対象に骨折予防を目的とした骨粗鬆症検査を行います。下記対象でご希望の方は、申込先までご連絡ください。

対 象：新潟市北区にお住まいの方 年齢75歳以上、骨粗鬆症の治療を受けていない方

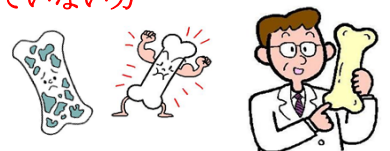
費 用：検査費用は無料です（受診医療機関までの交通費はご負担下さい）。

定 員：200名（先着）・・・定員に達次第応募打ち切りさせていただきます。

申込先：新潟リハビリテーション病院

電話番号 025-388-2111（受付時間 9:00 ～ 17:00 土・日・祝を除く）

※お名前、生年月日、郵便番号、住所、連絡先などを伺いますのでご用意ください。



病院祭のご案内

毎年恒例の病院祭を今年も開催いたします。昨年は約450名の方が来場され、演奏会や出店を楽しんで頂きました。今年もスタッフ一同皆様のご参加を心よりお待ちしております。

病院祭開催日 平成27年10月18日（日）

病院祭の開催時間 午前10時00分 ～ 午後3時00分

病院祭のスケジュール 午前10時00分 オープニングイベント
新潟医療福祉大学吹奏楽部演奏会

午後1時00分 山本院長講演会
自分のからだを知ろう ～もっと輝く自分になる～
午後1時30分 ゴスペル
新発田ゴスペルクワイア
午後2時00分 のど自慢大会



病院祭の出店予定 ホテルイタリア軒 カフェ・ド・リハ
聖籠町ラーメン店 安喜楽
デイリーヤマザキ（売店） はろはろ

ブースイベント予定 ミニ健診 骨密度測定 嚥下喫茶
ハンドケア・ネイルケア 体力測定
射的 The sika 革細工体験コーナー
など



H26病院祭の様子



ロコパークより病院祭についてお知らせ

その1 ご来場いただいた方全員に誰でも使える

「施設ご利用優待券」の進呈

その2 当日入会して頂いた方はなんと**入会金無料!!**



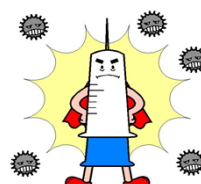
ご来場いただいたお子様には、ポップコーンとわたがしをプレゼントします。
ご家族様お誘いあわせの上、お気軽にご来場ください。
心よりお待ちしております。

★ 当日は無料バスも巡回しています。

インフルエンザ受付開始

予防接種 お知らせ

インフルエンザ予防ワクチンの接種を付けています。
ご希望の方は、当院外来窓口までおたずね下さい。



接種開始

平成27年10月26日（月）以降

料金

医療機関窓口にて納入頂く金額

一般の接種希望者

4,600円（消費税込み）

65歳以上・60歳以上65歳未満機能障害（低所得者以外）

1,620円（消費税込み）

受付

完全予約制 月・金 15:00～16:00 火 10:00～11:00

連絡先

新潟リハビリテーション病院 外来受付

（代表） 025-388-2111

（外来受付） 025-388-2116



ROBO FITNESS のご案内

HAL® (Hybrid Assistive Limb®) は、CYBERDYNE株式会社が開発した、身体機能を改善・補助・拡張することができる、サイボーグ型ロボットです。当院併設施設メディカルフィットネスロコパークでは、このHALを使ったトレーニングを会員制にて行っています。ご希望の方は、お気軽に下記までお問い合わせ下さい。

ROBO FITNESS

思いを動きに



HAL® 単関節用 ©NON-MEDICAL



完全予約制・問い合わせ先
025-368-7500



新潟リハビリテーション病院
メディカルフィットネス
ロコパーク

当院におらってのバス停留所が設置されます

新潟市北区の巡回バス「おらってのバス」の停留所が当院正面玄関付近に設置されます。現在運行中の巡回バスに加えて、さらに便利になります。ぜひご利用ください。

運行開始	平成27年10月19日（月）から
停留所名	新潟リハビリテーション病院
発着時刻	午前 9時57分（発）豊栄病院・北区役所方面行 午後12時29分（発）新崎駅・松浜方面行
料金	おとな（中学生以上）200円 小学生および70歳以上100円 小学生未満 無料
運営	おらってのバス事務局 090-8173-9222



新崎駅に停留するおらってのバス