

歩み

発行日 平成28年5月27日
発行者 新潟リハビリテーション病院
院長 山本 智章
所在地 新潟市北区木崎761番地
TEL (025)388-2111
FAX (025)388-3010
URL <http://www.niigata-reha.jp/>

私たちは、皆様に愛され、信頼される病院を目指します。

嚥下(えんげ) (飲み込み) 評価

小股 整 医師(リハビリテーション科)

食事の時、このような症状はありませんか？

「飲み込む時や飲み込んだ後にムセる、せき込む。」

「食べた後に声を出すと、ゴロゴロした音が一緒に聞こえる。」

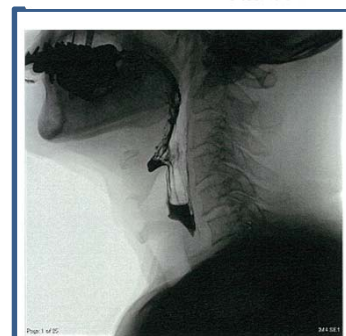
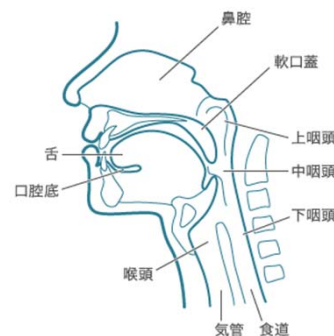
「食べ物がいつまでも口の中やのどに残った感じがする。」



私たちは普段、食べ物を口に運び、咀嚼(そしゃく)(噛み砕くこと)をしながらノドの奥の方に送り込み、「ゴクン」と飲み込んでいます。その時、食べ物や水分が誤って気管や肺の方に落ちていかないように気管の入り口の蓋が閉まりますが、その蓋が閉じるタイミングが遅れたり、うまく閉じなかったりすると、食べ物や水分が気管の方へ流れ込んでしまいます。これを誤嚥(ごえん)といいます。誤嚥(ごえん)は、特に高齢者において肺炎を起こす大きな原因となります。通常、誤嚥(ごえん)をするとムせて咳が出ますが、これは肺炎を防ぐための正常な反射なのです。

しかしながら飲み込みが障害された方の中には、この咳をする反射も消失してしまい、食事中に誤嚥(ごえん)しても全然ムセない方も居(お)られます。実はこのような方こそ、誤嚥(ごえん)による肺炎をおこす危険がとても高いのです。

当院では、飲み込みに障害のある方を対象に、嚥下(えんげ)機能全般について評価を行い、お口から安全に食べられるようにご本人様・ご家族様に病状の説明とアドバイスをさせて頂いております。さらに、飲み込みの障害の程度によって一人一人に合わせたリハビリテーションを計画します。検査は「血液検査」「胸部レントゲン撮影」「嚥下スクリーニング検査」「嚥下造影検査」「嚥下内視鏡検査」を含む予約入院として行います。入院が困難な方については、外来検査・外来リハビリとしても対応しております。



飲み込みにくさが気になる方や、上記の症状のある方は、次ページで詳細な入院案内が記載されていますので、ご確認ください。

摂食嚥下リハビリテーション評価入院

冒頭で取り上げた「摂食嚥下障害」ですが、当院では「評価入院」を行っています。下記に詳細ご案内申し上げます。評価入院をご希望の方はお気軽にお問合せ下さい。

I 摂食嚥下障害ってなあに？

（摂食障害の諸症状）

- ★むせる
- ★食事をするとのがゼロゼロという
- ★飲み込みにくい
- ★食物がのどの奥でつまる感じがする
- ★体重が減少している
- ★飲食物が鼻からもれる
- ★食べたものが口に逆流する
- ★食事に時間がかかる
- ★味や温度などの感覚が鈍い

II 摂食嚥下障害になるとどうなるの？

- ▼誤嚥性の肺炎・窒息や低栄養・脱水など深刻な状態になることもあります。
- ▼「食べる楽しみを失う」という生活の質（QOL）を損ねることもあります。


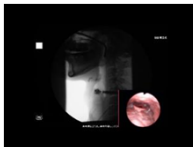
III どうすればよいの？

摂食嚥下障害は適切なリハビリテーションで症状が大きく改善されます。一方で、リハビリテーションには既往歴や個人の体質まで含めた詳細調査が重要です。当院では、「摂食嚥下障害検査入院」をご案内させて頂いております。上記の諸症状にお心当たりのある方は、主治医の先生もしくは当院リハビリテーション科でご相談下さい。

IV 摂食嚥下障害検査入院のご案内

当院リハビリテーション科では、在宅療養の方の摂食嚥下機能の詳細な評価が必要という方を対象にした、摂食嚥下機能に特化した検査入院を受付けています。VF（嚥下造影）検査やVE（嚥下内視鏡）検査の他、言語聴覚士による詳細な嚥下機能評価を行います。

《入院の流れ（例）》

	1日目（月）	2日目（火）	3日目（水）	4日目（木）
	入院日			退院日
午前	入院手続き 入院時検査 （一般検査）	STによる摂食嚥下 機能評価	訓練・指導	家族説明 指導退院
昼食	食事場面観察	食事場面観察	食事場面観察	 
午後	ST（言語聴覚士） による 摂食嚥下機能評価 嚥下内視鏡検査 （VE）	嚥下造影検査（VF） カンファレンス 食形態決定など	訓練・指導状態により 食形態変更など	
夕食	食事場面観察	食事場面観察	食事場面観察	

* 全身・身体機能の状態により理学・作業療法のリハビリテーションも追加します。

問合せ・相談窓口

新潟リハビリテーション病院医療相談室 025-388-2111（内線：111）

「訪問リハビリきざき」のご紹介

平成28年6月1日より新潟リハビリテーション病院では、訪問リハビリテーションを開始します。名称を「訪問リハビリきざき」とし、新潟市北区を中心に居宅リハビリサービスを受付けます。詳細は、担当か医療相談室におたずね頂くか、ホームページ等をご参照ください。パンフレットもご用意させて頂いております。お気軽にお問合せください。



担当 広瀬作業療法士

名称 訪問リハビリきざき

対象 新潟市北区（一部聖籠町含む）在住の方

◆◆ 病院退院後の生活に不安のある方に対して ◆◆

- ・生活につながる機能訓練
- ・日常生活に必要な動作の練習
- ・介護方法の指導
- ・住宅環境や福祉用具のアドバイス

お問合せ 電話番号 025-388-2111（訪問リハビリ担当：広瀬）

※広瀬不在の場合は、医療相談室でもお伺いします。

南2階病棟改修工事

平成28年6月1日より新潟リハビリテーション病院南2階病棟は、下記概要で改修工事を行います。改修工事完了につきましては、次回ご案内申し上げます。工事詳細等は、下記までお問い合わせください。

[工事概要]	工事名称	南2階病棟改修工事	[お問合せ] 入院のご相談…医療相談室 工事の詳細…総務課
	工事期間	平成28年6月1日～ 2ヶ月程度	
	工事概要	廊下幅拡張、食堂・談話室改修等	

巡回バス増便のご案内

「巡回バスの午後便を増やしてほしい。」との意見が多く寄せられたことから、平成28年4月より病院巡回バスに午後便を設けました。外来受診後の帰りやメディカルフィットネスロコパークの利用などにご利用ください。

〈増発便概要〉	詳細は、院内掲示かホームページなどをご確認ください。	
対象曜日	月曜日と木曜日のみ	
当院前 発車時刻	豊栄駅方面	13:20
	新崎駅方面	13:55



午前便は、月曜日から金曜日まで運行しています。

外来診療担当表

平成28年度4月以降の外来診療担当表です。予約等は下記までお問い合わせください。

内科・神経内科・整形外科/特殊外来予約 (直通) TEL. 025-388-2116

リハビリテーション科外来予約 (直通) TEL. 025-388-2123

歯科・歯科口腔外科外来予約 (直通) TEL. 025-388-2124

医療相談室 (直通) TEL. 025-388-2120

4月より田中恵子先生の神経内科受診を受け付けています。初めての受診に際しては、事前にお電話でご確認頂くことをお勧めいたします。

一般外来

診療科	受付時間	初診時予約	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	-	牛木 隆志 朱 敏秀	佐藤 良一	竹森 繁	埴 晴雄	埴 晴雄
	午後	-				佐藤 良一 林 千治	
神経内科	午前のみ	-			田中 恵子		
整形外科	午前のみ	-	山本 智章 菊池 達哉 受付8:30~ 診療8:45~	大森 豪 山本 智章 菊池 達哉	伊藤 惣一郎 佐野 博繁	山本 智章 受付8:30~ 診療8:45~	伊藤 惣一郎 菊池 達哉
リハビリ テーション科	午前のみ	○	石川 聖子	佐久間 真由美	小股 整	崎村 陽子	崎村 陽子
歯科 歯科口腔外科	午前	○	今井 信行	今井 信行	佐藤 尚子	今井 信行	今井 信行
	午後	○					

特殊外来

診療科	受付時間	初診時予約	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
もの忘れ 外来	午前のみ	○		今村 徹 (再来のみ)		今村 徹 (新患のみ)	
骨粗鬆症 予防外来	午後のみ	○	高橋 榮明 山本 智章 受付15:00迄				
スポーツ リハビリ 外来	午後のみ	-	山本 智章 菊池 達哉 大森 豪 受付15:30 ~17:30迄	菊池 達哉 受付15:30 ~17:30迄	山本 智章 受付16:00~ 18:00迄		山本 智章 受付15:30 ~17:30迄
禁煙外来	午後のみ	○					朱 敏秀
糖尿病外来	午前のみ	-					横川 かおり 第1、第3、第5金
慢性腰痛・ せぼねの 変形外来	午後のみ	○		渡邊 慶 第4火 受付15:30 ~17:30迄			